



## » ESCALADE ET MONTAGNE EN C.V.L.

**Matériel requis :**  
équipement vestimentaire adapté à la montagne

**DECOUVERTE**  
DU MILIEU  
MONTAGNARD  
GRACE A  
L'INITIATION  
A L'ESCALADE ET  
A LA RANDONNEE



- » Initiation ou perfectionnement à la pratique des activités escalade et randonnée avec un animateur Breveté d'Etat
- » Deux 1/2 journées d'escalade avec mise en situation d'animation
- » Organisation des activités : préparation, équipement, itinéraire, secours
- » Réglementation, règles de sécurité
- » Topographie et cartographie
- » Pédagogie de ces activités en direction des différents publics de CVL et de CL
- » Découverte de la faune et de la flore montagnarde
- » Elaboration de projets d'activités et d'animation autour des activités de montagne
- » Le rôle de l'animateur BAFA, pendant l'activité menée par un moniteur Breveté



## » JEUX SPORTIFS

**Matériel requis :**  
Vêtements adaptés à la pratique du sport

- » Acquisition de techniques pour la mise en place d'animations sportives
- » Apport sur les règles du jeu des sports collectifs
- » Réflexion sur l'enfant, le sport et l'esprit d'équipe
- » Elaboration de projets d'Animation autour des activités sportives
- » Réflexion sur la limite de l'esprit de compétition
- » Création de jeux sportifs



**ANIMER**  
LES SPORTS  
D'EQUIPE,  
LE JEU SPORTIF  
AU SERVICE DU  
PROJET  
EDUCATIF